

Les situations difficiles

1. Tu dois te préparer à une semaine d'examens.

2. Tu es convaincu que ton enseignant ne t'aime pas.

3. Tes amis essaient de te convaincre de fumer, de boire ou de prendre de la drogue et tu ne te sens pas bien sous cette pression.

4. Un enseignant te blâme pour quelque chose que tu n'as pas fait et tu te sens frustré.

5. Un ami te ment et tu te sens trahi.

6. Quelqu'un répand des rumeurs sur toi et tu es furieux.

7. Tu échoues à un examen.

8. Tes amis essaient de t'amener à faire quelque chose qui te causera des problèmes et tu as peur.

9. Tu dois te déshabiller pour prendre ta douche après le cours d'éducation physique et tu es embarrassé.

10. Tes frères et sœurs n'arrêtent pas de t'ennuyer au lieu d'être gentils et tu es fâché.

11. Tu ne comprends pas une matière et tu te sens nul, bon à rien.

12. Tu as une chicane avec ton meilleur ami et tu as peur de le perdre.

13. Quelqu'un aime ton ami de cœur (blonde ou chum) et tu es jaloux.

14. Tu n'as pas envie d'aller à l'école.
